

広瀬だんぜん

だいせん日和

びより

だきる思ひ、揺らす提灯

2026
3月
No.417

国指定重要無形民俗文化財「刈和野の大綱引き」(2月10日 刈和野大綱通り)



今号の注目株

大仙市を拠点に活躍中のミュージシャン

齊藤真生さん

(協和・シンガーソングライター)

自分をつくってくれたこの場所に
自分の経験を還元していきたい



Profile

さいとうまお | 1986 (昭和61)年生まれ。
協和中・秋田商高・ミュージック音楽学院卒。
音楽専門学校在学中からインディーズバンド「SONG ORDER」(ギター兼ボーカル)やソロプロジェクト「UNIQUE PROJECT」で、都内を中心に音楽活動を展開。2023(令和5)年に活動拠点を大仙市へ移し、現在はソロシンガーとして活動している。FMIはなびの番組コーナー「齊藤真生のPumped Up」に出演中(毎週木曜午後5時50分から)



「秋

田県大仙市在住のシンガーソングライター、齊藤真生です!」ライブの幕開け、彼はどんな会場でも必ずそう告げる。ふるさとにも生きる、という決意の証しだ。ミュージシャンとしての活動拠点を、長年住み慣れた東京から故郷・大仙市に移して3年。今年、ソロ活動5周年という節目を迎える。

帰郷のきっかけは、実家が女手だけになってしまったこと。家族を思いつの決断から始まった約20年ぶりの田舎暮らしは、表現者としての姿勢に変化をもたらした。都会では時間に追われながら削り出すように作っていた音楽には、ふるさとで過ごす心地よい時間の中で、心穏やかに向き合えるようになったという。現在は以前にも増して精力的に活動しており、昨年は半年間で22県の会場に立った。移動はすべて一人。それさえ「創作や知識を蓄える貴重な時間と空間」と話す。

協和地域出身。幼いころから音楽に興味をもち、貯金したお年玉をはたいてドラムセットを購入。祖父が小屋の一角に作ってくれた練習場で夢中になつてスティックを振るつた。

海外のパンクバンドに魅了された高校時代には、独学でギターと作曲を習得した。卒業後に上京し、音楽専門学校で出会った秋田出身の仲間とともにインディーズバンド「SONG ORDER」を結成。ボーカルとして、13年にわたってフロントマンを務めた。2021(令和3)年にはソロ活動を開始し、楽曲提供や映像制作など活動の幅を広げた。ところがその最中にコロナ禍に直面。音楽を諦めかけた時期もあったが、周囲の支えもあってマイクを握り続ける道を選んだ。

帰郷してからは、市主催の音楽イベント「Music Festival in DAISEN『大仙郷』」への出演や、コミュニティFM「FMはなび」でパーソナリティを務めるなど、地域に密着した活動にも取り組む。この一年で最も印象的だったと話すのは、昨夏大曲市民会館で開催された「大仙市二十歳を祝う会」のステージ。地元の若者たちを前に、即興の歌を披露した。その場にある空気や感情をそのまま歌にするパフォーマンスは、まさに秋田で手に入れた「今を生きる」音楽の体現だった。「たくさん間違えて、たくさん後悔してもいい。失敗は糧になるし、成功したときの喜びも大きい」。未来を担う若者に伝えたいというメッセージは、大好きな音楽にすべてを注ぎ続けてきた自分自身の肯定でもある。

郷里で描く音楽人生

秋田に根を張って生きると決めた今、将来を見据えた強い信念がある。「秋田を背負って立つアーティストになるのが目標。人生いろいろあるけれど、今しかない時間を音楽に変換し続けたい。僕にとって『だいせん』は出発点であり、帰るべき場所。自分をつくってくれたこの場所に、自分の経験を還元できれば、と思う。このまちで頑張る皆さんと一緒に歩みを進めていきたい」。



[写真]「大仙市二十歳を祝う会」のステージにゲスト出演。地元の若者に歌のエールを届けた





広報広聴課
明石浩一

★「刈和野の大綱引き」の魅力発信動画を制作

毎年2月10日に開催されている「刈和野の大綱引き」の魅力発信につながればと、綱を編む作業から開催当日までの様子を取材させていただきました。昨年初めて「刈和野の大綱引き」に参加して自分が感じた「衝撃」と「感動」を、動画にして伝えたいと、完成形をイメージしながら撮影を行いました。この動画をきっかけに、来年足を運んでくれる人が1人でも増えてくれたら幸いです。この動画は【大仙市公式YouTube】や協力隊のInstagramなどでご覧いただけます。



商工業
若者チャレンジ振興課
近藤 央

★「起業家交流会」開催

2月10日に起業家交流会を開催しました。当日は高校生から社会人まで幅広い年代の方20人が参加し、起業に対する考え方についての講演や起業の体験談を聞いたり、交流したりしました。参加した方からは「起業のきっかけや事業をするうえで大事にしている信念など等身大の話聞くことができて参考になった」「初めて会う方や異業種の方と話ができて刺激を受けた」といった感想をいただきました。皆さん前向きに交流を図っていただき、充実した交流会となりました。



移住定住促進課
鈴木悠基

★「大仙移住」発信スタート

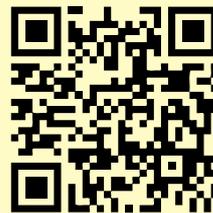
このたび、移住定住促進課の新たな取り組みとして、Instagramアカウント「大仙移住」(@daisen_iju)をスタートしました。主に同課の本橋隊員と私の2人で、大仙市での暮らしや日常の風景を発信していきます。特別な出来事だけでなく、何気ない日々の積み重ねを伝えることで、「大仙市で暮らす」という選択肢を身近に感じてもらうことが目的です。移住を考えるきっかけの一つとなるよう、継続的に発信していきます。



だいせん 活動日記

Instagram **daisen_k00**

協力隊のInstagramアカウントです。イベント情報や暮らしに役立つ情報も毎日発信しています！こちらのQRコードからアクセスして、ぜひフォローをお願いします☆



南外地域活性化推進室
能條恵美子

★学生さんも一緒に「どやぐのたまり場」

私が食事やレクリエーションのお手伝いをしている、南外さいかい市の食事付きサロン「どやぐのたまり場」に、弘前大学の学生さんたちが卒業論文のための調査に訪れました。一緒にゲームや食事を楽しみ、いつも以上ににぎやかな時間になりました。自然と笑顔があふれていた参加者の皆さん。「利用者同士の交流やつながりを感じますか？」と聞いてみると、多くの方が「強く感じる！」と答えてくれました。さいかい市の温もりと大切さが伝わった一日となりました。



移住定住促進課
本橋奈々子

★先輩移住者と語ろう～移住のリアルを聞く意見交換会～

東京にある、秋田県あきた暮らし・交流拠点センター「アキタコアベース」で「先輩移住者と語ろう」イベントを開催しました。PLUSCAFE 大曲駅店の店主後藤仁美さんを迎え、移住のきっかけや実際に暮らして感じたリアルな思いを率直にお話いただきました。移住クイズに加え、日本酒やいぶりがっこを囲み参加者同士の交流が深まりました。参加者には、秋田出身の方が多く、お酒も進み、会場には笑顔とともに秋田への想いがあふれていました。



★今月のベストショット【太田の火まつり】

2月7日に太田地域で開催された「太田の火まつり」。昨年初めて見た冬花火の景色が忘れられず、今年は動画にして発信したいと思い撮影を実施しました。「太田の火まつり」は見どころがたくさんあります。紙風船上げや天筆焼き、雪中田植え、最後には豪華絢爛な冬花火が雪原を彩ります。当日は氷点下で、雪が降りしきる中での開催でしたが、たくさんの方が来場されて、その様子をうまく切り取れた動画に仕上がっています。こちらの動画は【大仙市公式YouTube】や協力隊のInstagramなどでご覧いただけます。



保険年金課、健康増進センターからのお知らせ

健康増進センター

特定健診

受けたくないなんてもつたない！
充実した検査内容が無料

特定健診は、生活習慣病の原因にもなる「メタボリックシンドローム」を早期に発見することを目的とした健康診査です。

◆対象／大仙市国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方

◆受診料／無料（個人で受診すると最大約8千円）

◆検査項目／身長、体重、腹囲、尿検査、問診、血圧測定、医師診察、血液検査など

◆受診期間／受診券が届いてから12月28日（月）まで

※令和7年度健（検）診受診者・各種健（検）診申込者には、4月下旬から5月中旬頃に「大仙市国保令和8年度特定健康診査各種健（検）診受診券」が届きます。

◆受診方法／市ホームページ（左のQRコード）からご確認ください。

特定健診の受診方法



特定健診 Q & A

Q 通院中だから健診は受けなくてもいい？

A 健診は異常の早期発見が目的で、**通院中の検査とは目的が異なります。**健診も受診しましょう。

Q 何年か前に受けたけど、受診は毎年必要？

A **毎年、体の状態を正しく知ることが大切。**健診は、1年に1回受けることでこれまでの結果と比較できます。発症後に病院へ行くのではなく、毎年結果を確認し、生活習慣を見直すことで生活習慣病のリスクを下げられます。

◆注意事項／特定健診の受診は年度内1回のみ

※大仙市国保の人間ドックの助成申請をした方が集団健診、または個別健診を受診した場合や、国保資格喪失後に受診した場合は、健診料金をいただきます。

BMI確認しましたか？

BMI（体重と身長から算出される肥満度を表す体格数値）は、**18.5～24.9が適正**、

18.4以下は低体重（痩せ）、25以上は肥満と定義されています。「令和6年度大仙市特定健診受診者のBMIの割合」（下図）を見ると、**約4割の方が適正体重ではない**ことがわかります。

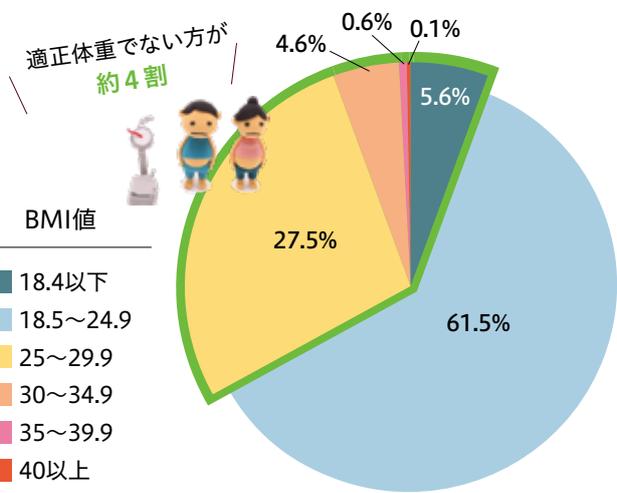
過度なダイエットによる「痩せ」や、過食や運動不足による「肥満」を予防することが大切です。

○**痩せ**（BMI 18.4以下）
貧血、骨粗鬆症、フレイル、月経不順、摂食障がいなどのリスクが高まります。

○**適正体重**（BMI 18.5～24.9）
生活習慣病のリスクが低く、なかでもBMI 22は健康維持に最も良い状態とされています。

○**肥満**（BMI 25以上）
高血圧、脂質異常症、糖尿

令和6年度大仙市特定健診受診者のBMIの割合



CHECK!

自分の適正体重、知っていますか？

BMIの計算方法 ▶ 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

適正体重の計算方法 ▶ 身長(m) × 身長(m) × 22

受けてからの行動が大切

健診は「受けているから安心」というわけではありません。「ちょっと基準値より高いけど大丈夫でしょ」と異常病、心筋梗塞、脳卒中、睡眠時無呼吸症候群などのリスクが高まります。

受けてからの行動が大切。健診は「受けているから安心」というわけではありません。「ちょっと基準値より高いけど大丈夫でしょ」と異常

を放置し、高血圧や糖尿病、脂質異常症などが進行すると、心筋梗塞や脳梗塞など命にかかわる病気を引き起こす可能性があります。

健診を受けたら生活習慣を見直すチャンス。健診結果を生かして行動し、自身の健康維持・増進につなげることが大切です。自分のため、家族のため、これからの健康的な日々のために、受けっぱなしの健診で終わらせないようにしましょう。



保険年金課

国保

各種手続き・届け出

会社を退職し
国保に加入する方へ

国保に加入する際は、次のものを持参し、早めの手続きしてください。

◆持参するもの／健康保険資格喪失証明書、届出人の本人確認ができるもの、個人番号(マイナンバー)の分かるもの、委任状(別世帯の方による届け出の場合のみ)
※健康保険の任意継続から国保に加入する場合も同じです。

修学のため
市外に転出する
国保加入者の方へ

大仙市の国保加入者で、修学のために市外に転出する方は、引き続き大仙市の国保に加入することになります。

転出の際に保険年金課、または各支所市民サービス課に届け出をしてください。



国保からほかの健康
保険に加入した方へ

これまで大仙市の国保に加入していた方で、就職などで職場の健康保険に加入した方や家族の健康保険の被扶養者になった方は、届け出をしてください。

※届け出がない場合、国保税が課税され続けてしまいます。

◆持参するもの／職場の健康保険の資格情報と資格取得日が分かるもの(扶養の方がいる場合、全員分が必要)、国保の資格確認書(お持ちの方のみ)、届出人の本人確認ができるもの、個人番号(マイナンバー)の分かるもの、委任状(別世帯の方による届け出の場合のみ)

いずれかに該当する方は、
国保の資格確認書等を使うことができません

次のいずれかに該当する方は、大仙市の国保の資格確認書等を持っていても、医療機関で使うことができません。

①職場の健康保険に加入した方

※新しい資格確認書等が届くまでの間に医療機関を受診する際は、職場等の健康保険担当者にご相談ください。

②転出した方

※転出先の市区町村の国保に加入してください。

③生活保護を受給している方

※診療依頼書を医療機関に提示してください。

健康保険の変更があった場合は、医療機関に必ず新しい資格確認書等を示してください。

国保を脱退せずに医療機関を受診した場合、受診した分の医療費を返還していただくこととなりますので、ご注意ください。
※返還後、本来の健康保険に請求することができます。



令和8年度国民健康保険 人間ドック助成

協力医療機関で受診する場合
医療機関に日時を予約後、市の窓口で助成申請をして「助成決定通知書」を受領し、受診時に医療機関に提出すると助成額が請求額から差し引かれます。

※受診後(いったん全額自己負担した後)でも申請できます。

協力医療機関以外で受診する場合
いったん全額を自己負担し、後日助成申請をしてください。

◆対象/次の①・②を満たす方

- ①35歳以上の国保加入者で、令和7年度までの国民健康保険税を滞納していない世帯の方
- ②令和8年4月1日から9年3月31日までの間に受診した方

※大仙市の特定健診を受ける方、受診日

時点で社会保険や後期高齢者医療制度などに加入し、国保資格を喪失する方は対象外

◆助成額/年度内1回まで

【日帰りドック】13,000円

【宿泊ドック】25,000円

◆申請開始/4月1日(水)

◆申請先/保険年金課または各支所市民サービス課

◆持参する物/受診者の資格情報のお知らせ、または資格確認書、届出人の本人確認ができる物

※全額自己負担した方は、領収書、口座番号が分かるもの、受診結果通知書も必要

◆協力医療機関/

【大仙市】大曲厚生医療センター(日帰り)、大曲中通病院(日帰り)、秋田県立リハビリテーション・精神医療センター(脳ドック)

【仙北市】市立角館総合病院(日帰り)

【横手市】平鹿総合病院(日帰り)

【秋田市】中通総合病院(宿泊)、中通健康クリニック(日帰り)、秋田赤十字病院健康増進センター(日帰り・宿泊)、秋田県総合保健事業団(日帰り)

SDGs

令和9年4月1日採用の職員を募集



職員採用試験(第1期、通年募集第1期)

問 総務課

☎ 0187-63-1111 内線 203



※採用試験第2期(中級、初級など)については、だいせん日和8月号でお知らせします。



◆第1次試験の申込期間／3月2日(月)から31日(火)まで
◆申し込み方法／大仙市スマートフォン申請(左のQRコード)から申し込み

令和9年度採用予定の市職員を募集します。各試験区分の受験資格や申し込み方法、申込先などの詳細は、市ホームページ(表中のQRコード)をご覧ください。

第1期

試験区分	上級事務	技術職 ○土木 ○建築 ○機械	保健師
年齢	平成11年4月2日以降に生まれた方		
受験資格など	市ホームページを確認してください		

通年募集(第1期)

試験区分	移住定住者		職務経験者	
	事務職	技術職 ○土木○建築 ○機械○電気	事務職	技術職 ○土木○建築 ○機械○電気
年齢	昭和61年4月2日以降に生まれた方			
受験資格など	市ホームページを確認してください			

SDGs

今年度分の申請は3月31日までに



子育てファミリー支援事業

問 子育て支援課 ☎ 0187-63-1111 内線 128

問 各支所市民サービス課

HP 708

- ◆対象／市内在住で、未就学児を含め3人以上の子どもを養育している方
- ◆対象期間／未就学期間
- ◆助成限度額／1世帯当たり1万5千円(年度内1回)
- ◆助成対象サービス／
 - ①子育て短期支援事業
 - ②一時預かり事業
 - ③病児保育事業
 - ④ファミリー・サポート・センター事業
 - ⑤任意の予防接種事業
 - ⑥子育て用品購入事業…ミルク(乳児用調製粉乳)、フォローアップミルク、おむつ、おしりふき、おむつ処理用ポリ袋、チャイルドシート
 - ⑦家事代行利用事業…洗濯、掃除(エアコン、レンジフード)、換気扇掃除も可、買い物等家事代行料
- ◆申請方法／子育て支援課と各支所市民サービス課に用

市では、対象1世帯当たり1万5千円を限度(年度内1回)に、子育てにかかる費用を助成する「子育てファミリー支援事業」を行い、未就学児がいる子育て世帯を支援しています。



チャイルドシート購入費のほか、家事代行サービス利用料も助成対象です。未就学児の子育て世帯を支援します。

- ◆申請期限／3月31日(火)
 - ◆持参するもの／
 - 【共通】
 - サービスを利用した子ども
 - 氏名、金額が分かるもの(領収書など)
 - 申請者の振込口座番号が分かるもの(通帳またはキャッシュカード)
 - 印鑑
 - 【⑥の場合】レシートや領収書(購入日、購入商品が分かるもの)
 - 【⑦の場合】内訳や明細(利用日、内容が分かるもの)
- ※⑦を利用する際は、サービス利用前に子育て支援課にご連絡ください。
- 意している申請書に必要事項を記入し、サービス利用後に申請

SDGs 皆さんの新年度からのスタートを応援します
「だいせん Labo」で相談受け付け中

問 だいせん Labo ☎ 0187-63-1689
 ✉ young_challenge@city.daisen.lg.jp



若 者をはじめとした皆さんのチャレンジをサポートする相談窓口「だいせんLabo」では、今年度延べ220件以上（令和7年12月31日現在の相談に応じました。内容は、起業に関する相談が半数以上を占め最も多く、次いで、地域活性化・課題解決の取り組みや、すでに事業を始めている方の経営・事業拡大についての相談などが続きました。

新年度に起業、または地域の課題解決や活性化につながる取り組みを検討している方は、ぜひご相談ください。



動画は右のQRコードから

だいせん若者トーク公開中

だいせんLaboでは、大仙市にゆかりのある若者が市の課題について議論する番組「だいせん若者トーク」を制作しました。テーマは「人口減少」。着目点が見え、問題提起がありました。若い方の思いをぜひ聞いていただき、地域を見つめ直す機会にしてみてください。

動画は本編（前編・後編）とダイジェスト版の計3本で、公式YouTubeチャンネルで公開中です（左のQRコードから視聴可）。ぜひご覧ください。

SDGs 3月30日（月）と4月1日（水）の2日間



窓口を午後7時まで利用できます

問 下表参照
 HP 3857

受け付けする業務の内容	実施課
転入届・転出届・転居届の住民異動 印鑑登録	市民課市民班 ☎ 0187-63-1111 内線 120
戸籍に関する届け（死亡届、出生届、婚姻届ほか） 各種証明書の交付（戸籍、住民票、印鑑証明書など）	
マイナンバーカードの交付・更新 ※3月26日（木）正午までに予約が必要です。	
国民健康保険に係る届け出 福祉医療に係る届け出	保険年金課保険班 内線 143 保険年金課保険班 内線 105
国民年金に係る届け出	保険年金課年金班 内線 147
税務証明書（課税・非課税証明、評価証明ほか）の交付	税務課 内線 111
保育所等の申し込み、相談 児童手当の申請	子育て支援課 内線 128・129・150
放課後児童クラブの申し込み、相談	
転入・転出時の水道の開栓・閉栓 水道料金・下水道使用料金などの収納	上下水道お客様センター ☎ 0187-62-2333

3 月30日と4月1日の2日間、大曲庁舎の窓口業務時間を午後7時まで延長します。住民異動に伴う各種手続きなどを行うことができます。実施する業務内容および課

名は左表のとおりです。詳しくは、実施課（班）にお問い合わせください。
 ※システム稼働時間の制約上、午後6時30分までにお越しくださいようお願いします。

※マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルから転出届の手続きができます。また、各種証明書はコンビニなどにあるマルチコピー機で取得することができます。

市からのお知らせ

市ホームページ



3月の献血日程

期日	時間	会場
11日(水)	10:00～11:30	大曲厚生医療センター
	13:00～16:00	
15日(日)	10:00～16:00	イオンモール大曲
17日(火)	10:00～11:15	宮腰精機株式会社 国見工場
	13:00～14:00	三共光学工業株式会社 太田工場
	15:00～16:00	太田文化プラザ
19日(木)	10:00～11:30	市役所大曲庁舎
	13:00～16:00	
26日(木)	10:00～11:45	興栄建設(株)
	13:45～16:00	セイコーインスツル株式会社秋田事業所

15日は、昼休憩のため担当者が不在の時間があります。ご了承ください。会場・時間は、変わる場合があります。

問い合わせ

健康増進センター
☎0187-62-9301
同西部 ☎0187-75-0476
同東部 ☎0187-56-7211

3月の「花火の日」はなび・アムバックヤードツアー



普段は入ることができない資料保管庫など、はなび・アムの裏側を巡るツアーを開催します。貴重な資料を見ることができ、チャンネル。ぜひ申し込みください。※参加した小・中学生には「ふるさと博士」2ポイント付与

- ◆日時／3月22日(日) 午前10時、11時、午後1時、2時、3時(全5回・1回約40分)
- ◆集合場所／はなび・アム1階エントランスホール
- ◆定員／各回6人
- ◆参加費／無料
- ◆申し込み開始／3月3日(火)午前9時～
- ◆はなび・アム ☎0187(73)7931

来生たかお50周年コンサートツアー

- ◆日時／10月4日(日) 午後4時(午後3時15分開場)
- ◆会場／大曲市民会館
- ◆チケット／全席指定 8800円
- ◆一般販売／3月6日(金) 午前10時～

※大曲市民会館のみ、販売初日は午前8時30分～

- ◆プレイガイド／大曲市民会館、さきがけニュースカフェ、ローチケ、ぴあ、イープラス、AABチケット
- ◆大曲市民会館 ☎0187(63)8766
- ◆秋田朝日放送事業部 ☎018(888)1505



大仙農業元気賞表彰式 大仙市農業研修会

- ◆日時／3月12日(木) 午後2時～
- ◆会場／大曲交流センター
- 大仙農業元気賞表彰式
- 大仙市農業研修会
- ①新規就農者研修施設研修生の取り組み報告
- ②座談会

「水稻直播栽培の普及に向けた取り組みについて」及川一也さん(株式会社クボタ農機国内本部) 今須宏美さん(農研機構東北農業研究センター水田輪作研究領域) 田村智宏さん(農事組合法人強首ファーム)

- ◆申込期限／3月5日(木)
- ◆農業振興課 内線259
- ◆各支所農林建設課



3月19日開始 JR神宮寺駅駐車場 利用申し込み

- ◆利用期間／4月1日(水)から11月30日(月)まで
- ◆利用料／月額1,650円
- ◆駐車台数／36台(駅南側27台、駅北側9台)
- ◆申し込み方法／神岡支所農林建設課に用意している申請書に必要事項を記入し、提出
- ◆申し込み開始／3月19日(木)午前8時30分～
- ◆神岡支所農林建設課 ☎0187-72-4609

子どもたちの楽しい学習のために 市の就学援助

市では、経済的な理由で困っている小・中学生の保護者を対象に、就学のために必要な費用の一部を援助しています。希望する方は、教育指導課、または学校にご相談ください。

- ◆期間／6月28日(日)まで
- ◆時間／午前9時～午後5時
- ◆会場／はなび・アム3階
- ◆はなび・アム ☎0187(73)7931
- ◆HP 5984

古文書解説講座

大仙市アーカイブズ所蔵の古文書を読む講座。江戸時代の化粧をテーマに、約200年前の女性が追い求めた“美”をくずし字で学びます。

- ◆日時／3月12日(木) 午後1時30分～3時
 - ◆会場／仙北ふれあい文化センター
 - ◆定員／30人
 - ◆参加費／無料
 - ◆申し込み方法／電話、またはメール(下のQRコード)で申し込み
 - ◆講師／畑中康博さん(秋田県公文書館)
 - ◆申込期限／3月11日(水)
- 問 大仙市アーカイブズ
☎0187-77-2004



バイクや軽自動車の廃車手続きは、お早めに

- 軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。廃車にしたいバイクや軽自動車がある方は、4月1日までに廃車手続きをしてください。4月2日以降に手続きした場合は、1年の税金が掛かります。
- なお、車種によって手続きを行う窓口が異なりますので、ご注意ください。
- HP 1040
 - 125cc以下の原動機付自転車、小型特殊自動車(農耕作業用、その他)
 - 問 税務課 内線112・114 各支所市民サービス課
 - 三輪および四輪以上の軽自動車
 - 問 軽自動車検査協会 秋田事務所
 - ☎050(3816)1834
 - ※提出先：秋田県軽自動車協会
 - 問 大曲仙北地区 家用自動車協会
 - ☎0187(62)2371
 - 125cc超250cc以下の軽二輪車、250cc超の二輪小型自動車
 - 問 秋田運輸支局
 - ☎050(5540)2012
 - 問 大曲仙北地区 家用自動車協会
 - ☎0187(62)2371

大仙市国際交流協会 世界の料理教室

- 日時／3月15日(日) 午前10時30分～午後1時30分
- 会場／しゅしゅえっとまるしえ
- ◆定員／24人
 - ◆参加費／1500円(大仙市国際交流協会会員は千円)
 - ◆申し込み方法／左のQRコードから申し込み
 - ◆申込期限／3月9日(月) ※定員になり次第、締め切り
 - ◆講師／タベルスキ・マイケルさん(ポルミート代表取締役社長)
 - 問 観光交流課 内線216



姫神橋工事による 通行規制のお知らせ

- 雄物川にかかる姫神橋(大曲西根)橋梁補修工事のため、次の期間通行規制を行います。ご迷惑をおかけしますが、迂回にご理解・ご協力をお願いします。
- ※作業状況により、予定が前後する場合があります。
- ◆期間／3月2日(月)から27日(金)まで
 - ◆時間／午前8時～午後5時まで
 - ◆規制内容／全面通行止め(自転車、歩行者は通行可)
 - 問 道路河川課(大曲南庁舎内) ☎0187(66)4905

より良い計画策定のため に改良しています 地域農業経営基盤強化 促進計画の計画案を 縦覧

- 市では、農業経営基盤強化促進法(以下、基盤法)第19条第1項の規定による地域農業経営基盤強化促進計画(以下、地域計画)をより具体化し、目指すべき地域農業を反映させるために計画の改良を行っています。
- 地域での協議内容や関係機関の意見をもとに作成した計画変更案を基盤法第19条第7項の規定により縦覧しており、市ホームページに掲載します。計画案に対する意見がある場合は、縦覧期間終了日までに意見書を提出することができます。詳細は、市ホームページでご確認ください。
- 協議結果の公表
 - HP 4151
 - 計画案の縦覧
 - HP 4195
 - 策定済みの計画について
 - HP 4266
- 問 農業振興課 内線259 各支所農林建設課

市からのお知らせ

物価高騰緊急支援給付金(一人1万円給付)の封筒をご確認ください

令和8年1月20日時点で大仙市に住民登録している方を対象に、一人当たり1万円を給付します。2月中旬に、対象となる方へ書類を郵送してあります。届いた封筒の種類によって手続きが異なりますので必ずご確認ください。

◆手続きの流れ

- 封筒①(定型)が届いた方
：原則、手続きは不要で、記載された口座へ振り込まれます。振込口座を変更したい場合のみ、3月10日までにご連絡ください。
- 封筒②(A4サイズ)が届いた方
：口座の届出が必要ですが、「振込口座確認書」などが入っていますので、オンライン、または同封の返信用封筒で郵送手続きをしてください。



封筒①



封筒②

HP 5903

◆提出期限 / 4月30日(木)
※令和8年1月21日以降に亡くなられた方も給付対象です。通知到着日以降に亡くなられた場合は、相続人代表の方などからコールセンターへご連絡くださるようお願いいたします。

問 大仙市緊急支援給付金

コールセンター

☎0120(834)015

(平日の午前8時30分～午後5時)

市ホームページ



市公式 LINE

友だち登録



大仙市アーカイブズ 秋田大学地域連携型 リサーチ・プロジェクト 報告会

大仙市アーカイブズと秋田大学教育文化学部講師の清水翔太郎さんと同大学の学生4人との連携事業「大仙市アーカイブズ所蔵資料の整理と分析」の報告会を開催します。

大学生たちが1年間取り組んだ大仙市に関する地域資料整理。その結果を、市民の皆さんと共有できる場にしたと思います。たくさんの方の参加をお待ちしています。

◆日時 / 3月10日(火)午後2時～3時

◆会場

大仙市アーカイブズ
問 大仙市アーカイブズ
☎0187(77)2004

小型充電式電池の廃棄は回収協力店へ

リチウムイオン電池などの小型充電式電池は、強い衝撃や破損により発火する可能性があります。家庭で使用したコードレス家電や電動工具の外付けバッテリー、モバイルバッテリーなどの小型充電式電池を廃棄する際は、家電量販店やホームセンターなどの回収協力店へ持ち込みください。

※発火防止のため、端子部分をビニールテープで覆って絶縁処理をしてください。

◆市内の回収協力店

- 三共産業(株)大曲支店
- DCM大曲飯田店
- DCM中仙店
- ケーブデンキ大仙店
- サンデー大曲店
- イオン大曲店
- ヤマダデンキテックランド大仙店

膨張・破損した物は市役所窓口へ

膨張・破損などにより回収協力店から断られた物は、生活環境課や各支所市民サービス課で回収します。

HP 問 生活環境課 内線189
5766

※デジタルカメラや携帯ゲーム機などの小型家電回収対象品や、小型充電式電池が本体から容易に取り外せないもの(スマートフォン、加熱式電子たばこ、電動歯ブラシなど)は、電池を取り外さずに市役所各庁舎の小型家電回収ボックスに入れてください。



Ni-Cd



Ni-MH



Li-ion

回収対象の小型充電式電池に表示されているリサイクルマーク

休日歯科当番医 3月で終了

日曜日の午前中に実施していた休日歯科当番医事業は、3月末で終了しますので、ご注意ください。

問い合わせ

大曲仙北広域市町村圏
組合事務局管理課
☎0187-62-5187

真木真昼県立自然公園指定50周年記念 フォトコンテスト 審査結果

真木真昼県立自然公園の魅力発信につなげようと、大仙市と美郷町で組織する真木真昼県立自然公園を美しくする会が実施した「真木真昼県立自然公園指定50周年記念フォトコンテスト」。市内外から164点の作品が寄せられ、1月23日に開催した審査会で最優秀賞1点、優秀賞3点、入選5点が選ばれました。入賞・入選作品は、大仙市、美郷町のパンフレットやホームページなどで活用させていただきます。

【問い合わせ】太田支所市民サービス課 ☎0187-88-1111



最優秀賞

「光の柱」

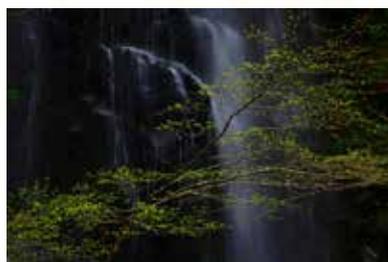
石田直哉さん(美郷町)



優秀賞



「山々の夕暮れ」
佐藤良浩さん(仙北市)



「源(夏知らずの滝)」
高橋秋二さん(大曲)



「和賀山塊の春」
倉田和良さん(太田)



入選

「田植えの道すじ」日高昇一さん(大曲)
「緑溢れる真木白滝」鈴木貴晶さん(太田)
「天は咲く」大友一夫さん(大曲)

「ブナの冬眠」高橋謙治さん(大曲)
「夏知らずの滝仰観」村田孝治さん(横手市)

子どものSOSを 見逃さない “たすけて”

子どもの自殺は増えている

全国で自殺者数が減少傾向にあるなかで、児童・生徒の自殺者数は増加傾向にあります（左図）。自殺の原因や動機はさまざまですが、「不詳（原因・動

全国の全年齢と小中高生の自殺者の推移（H27～R6）



出典：厚生労働省自殺対策推進室 警視庁生活安全曲生生活安全企画課 令和6年度中における自殺の状況

機が不明瞭」は、小・中学生、高校生のいずれにも多く、次いで家庭問題（家族関係の不和、家族からのしつけ・叱責など）、健康問題（病気の悩み・影響、精神疾患など）、学校問題（成績不振、入試に関する悩み、いじめなど）が多くなっています。

現在、若年層の自殺者数は増加の一途をたどっていることから、国では子どもの自殺防止対策の強化を目的として、約10年ぶりに「自殺対策基本法」を改正。「SOSの出し方に関する教育」の取り組みが一層注目されています。

子どもたちがSOSの出し方・受け方を模擬体験

市では、小学5・6年生と中学2・3年生を対象に、保健師や臨床心理士による授業「自分を大切にしよう」不安なときのSOSの出し方」を実施



全国で児童・生徒の自殺者数が増えています。子どものSOSに気づき、受け止めることができなければ、その命を救えたかもしれません。多様化・複雑化する環境下の子どもたちに必要なのは、助けを受け止める大人の存在です。ここでは、市が行っている「SOSの出し方に関する教育」と、皆さんにも知ってほしい「SOSの受け止め方」を紹介します。子どもの「たすけて」を見逃さないために。

自分・友達を守るために 子どもたちに伝えたい思い

- 一人一人がかけがえのない存在
- 不安や悩みの原因はさまざまであり、心身に影響を与える
- 心が苦しい、体調がおかしいときは一人で悩みを抱え込まず、助けを求めてほしい
- 友達が困っていきそうときは、声を掛けて信頼できる人につないでほしい

苦しいときは
助けを求めてください

友達に声をかけて
相談にのってください



保健師や臨床心理士がSOSの出し方や受け方を伝え、子どもたちと一緒に考える授業（大川西根小）

し、自分や友達を守るために大切なことや、SOSの出し方・受け方を伝えていきます。

また、子ども同士で相談の場面を模擬体験。相談したとき「どう感じたか」、相談されたとき「どんな言葉をかけるのか」「両方の立場を体験し、相談

することと相談を受け止めることの大切さを学びます。授業前後のアンケート結果では、「相談すること」に対する子どもたちの気持ちに変化。悩みや不安を感じた際「誰かに話す・大人に相談する」の回答が大きく増えました（左ページ）。

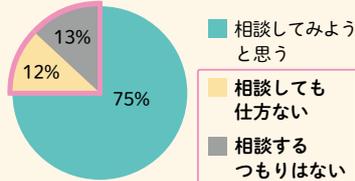
さらに、授業の1カ月後には「授業後どのように過ごしたか」をアンケート。子どもたちの回答に対して保健師や臨床心理士が個別にメッセージを書いて返し、授業を振り返りながら、大切な内容をあらためて共有しています。

アンケートから見てきた「子どもたちの本音」(「小・中学生対象の授業前後の調査結果」一部抜粋)

Q 悩みや不安を感じることは？



Q 「相談すること」について、あなたの気持ちに近いのは？

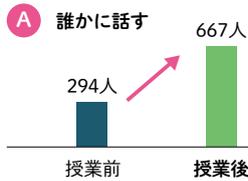


Q 悩みや不安があったとき、あなたはどうか？(複数回答)



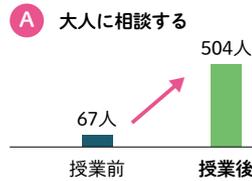
授業の前後で子どもたちの気持ちの変化

Q 悩みや不安があるとき、どのようなことをしたい？



悩みや不安を感じたときは「誰かに相談する」という対処法を選択肢の一つとして知ることができたと考えられます。

Q 友達から相談されたとき、どのようなことをしたい？



子どもたちのSOSを受け止める 大人の存在が必要

上の3つの質問・回答を見ると、悩みや不安を誰かに相談する子どもがいる一方、誰にも相談できない子どももいることがわかります。

子どもたちに必要なのは、「SOSを受け止めてくれる大人の存在」です。自ら助けを求めた子どもには寄り添って支えること、周囲へ助けを求めることができずにいる子どもには、子どもの変化に気づいて関わっていくことが求められます。

あなたにも知ってほしい「SOSの受け止め方」

STEP 1 SOSのサインを見逃さない

- 表情が固く、笑う回数が少なくなった
- 情緒が不安定なときがある
- くっついてそばにしようとする・甘えたがる
- 頭痛や腹痛など体の不調を訴える、いつも眠そう

STEP 2 SOSに気づいたら

- 「何かあったの？」と声を掛けてみる
- 勇気を出して話してくれたことへの感謝を伝える
- (なかなか話出せずにいる場合) 無理に聴き出そうとせず、相手の都合のいいタイミングで話せるようにする

STEP 3 SOSを受け止める

- 否定や批判、アドバイスをせず、まずは話を受け止める
- 結論を急がず、相手の言葉を待つ



自分の本音を誰かに打ち明けても見捨てられない、ありのままの自分を受け止めてもらえる経験は自信につながり、自分を大切に、そして相手を大切にできることにつながります。

子どものSOSを受けてくれた方だけで解決が難しい場合は、健康増進センターの臨床心理士や保健師などの専門家に相談をつないでください。

こころの健康に関する相談窓口

▶ こころとからだの健康相談

健康増進センター(担当地域/大曲) ☎0187-62-9301
同西部(西仙北庁舎内/神岡・西仙北・協和・南外) ☎0187-75-0476
同東部(中仙庁舎内/中仙・仙北・太田) ☎0187-56-7211

▶ こころの健康相談 臨床心理士による無料カウンセリング

ほっとスペース(予約制) ☎0187-62-9304

こころのメール相談

メールでも相談できます。対面での相談が苦手という方は、「こころのメール相談」をご利用ください。

右のQRコードを読み取るか、インターネットで「大仙市こころのメール相談」と検索してください。





南外図書館と太田図書館の休館日が変わります

4月から南外図書館と太田図書館の休館日が、月曜日と日曜日・祝日に変更になります。

※小・中学校の長期休暇期間中は月曜日のみ休館(月曜日が祝日の場合は翌平日)

貸し出しランキング 産業・事業編



1位 ソーセージ職人 タベルスキ・マイケル

タベルスキ・マイケル(著)
(文芸社)

ポーランドから秋田に移住し、さまざまな事業で失敗を繰り返して10年。見知らぬ土地で夢を実現させた筆者の歩みを振り返る。

新着図書

3月

ここで紹介する以外にもたくさんの本をそろえています。新着図書を含む全ての蔵書は WebOPAC で検索できます。

小説・一般向け図書

- 古本屋という仕事 / 澄田喜広
- ウー・ウェンの100年スープ / ウーウェン
- ぼくには笑いがわからない / 上村裕香

幼児・児童向け図書

- おやつのおぼうさん / 井出留美
- 2040年のハローワーク / 図子慧
- よにもめずらしいどうぶつたち / ノーマ・ファーバー

各図書館休館日

最新の情報はWebOPAC (右のQRコード)から確認してください

大曲図書館 | 毎週水曜日

大曲以外の7図書館 | 毎週月曜日

※祝日の場合は翌平日

【その他の休館日】

▼全館 = 20日(金・祝)(施設点検日)



各図書館イベント【3月】

【おはなし会(各回30分程度)】

- 神岡 8日(日)午前10時～ 中仙 13日(金)午前10時30分～
- 大曲 14日(土)午前10時30分～ 仙北 14日(土)午前10時30分～
- 西仙北 28日(土)午前10時30分～

【大人向けのおはなし会】

- 大曲 5日(木)午後1時30分～2時15分
- 神岡 8日(日)午前11時～

詳細は市ホームページ「イベントカレンダー」(右のQRコード)から確認してください。



各図書館問い合わせ

大曲図書館 ☎ 0187-62-1012	協和図書館 ☎ 018-892-3830
神岡図書館 ☎ 0187-72-2501	南外図書館 ☎ 0187-74-2130
西仙北図書館 ☎ 0187-75-0099	仙北図書館 ☎ 0187-69-3334
中仙図書館 (中仙市民会館内) ☎ 0187-56-7200	太田図書館 (太田公民館・平日のみ) ☎ 0187-88-1119

3月の市長日程

※日程は変更になる場合があります。

- 2日(月) 市議会定例会(本会議第2日)
- 3日(火) 市議会定例会(本会議第3日)
- 4日(水) 市議会定例会(本会議第4日)
- 6日(金) 「花館のサケまつり」第3部サケの旅立ち
- 7日(土) 大曲中学校卒業式
吉本新喜劇出前ツアー2025
- 10日(火) 大仙美郷介護福祉組合議会定例会
大曲仙北広域市町村組合議会定例会・議員説明会
- 11日(水) 「大仙・仙北・美郷北都会」講演会
- 12日(木) 農業振興情報センター運営委員会
第18回大仙農業元気賞表彰式・農業研修会
- 13日(金) 市議会定例会(本会議第5日)
- 14日(土) 四ツ屋地区の未来について語る会
- 16日(月) 首都圏企業訪問(東京都)
- 17日(火) 大曲商工会議所・大仙市商工会・大曲仙北雇用開発協会合同入社式
仙北平野土地改良区理事会
- 18日(水) 大曲仙北広域消防功労者表彰式
- 25日(水) 令和8年第1回花館財産区議会定例会
- 27日(金) 仙北平野土地改良区総代会

市長交際費

(1月1日～31日)

摘要	件数	金額
慶祝	23	160,114円
協賛	0	0円
弔慰	2	20,000円
合計	25	180,114円

※慶祝 = 市長等が出席する行事の会費やお祝いなど
 ※協賛 = 各種事業協賛金や各種大会市長賞など
 ※弔慰 = 行政委員会の委員等、市政に深く関わりのある方や旧市町村の功労(績)者に対する香典など



川を渡るぼんでん臨時渡船場(雄物川右岸・花館地区)のステージであいさつし、主催者と協賛団体へ感謝を伝える老松市長(2月11日)

毎日の血圧測定で健康チェック！ ～健康は毎日の「測る」から～

高血圧は放っておくと自覚症状のないまま進み、脳卒中や心臓病など、さまざまな病気の引き金になります。血圧値は120/80mmHg未満が望ましい血圧です。家庭での定期的な血圧測定は、健康状態の変化を知る大切な手段です。血圧についての詳細は市ホームページ（コンテンツ番号3966）で紹介していますので合わせて確認してください。

家庭用血圧計 無料貸し出し受け付け中！

◆期間／おおむね2週間

※測定結果をもとに健康相談を行います

お住まいの地域の健康増進センターへご連絡ください

血圧を正しく測るための4つのポイント

○決まった時間に測定する

朝は起床後1時間以内に朝食・服薬前に測定しましょう。夜は入浴後1時間以内や飲酒後は避けて、就寝前などに測定しましょう

○安静にしてから座って測定する

測定前にはトイレを済ませ、座って1～2分経ってから測定しましょう

○正しい姿勢で測定する

上腕（二の腕）に腕帯を巻き、上腕と心臓を同じ高さにして測定しましょう

○2回測定して平均をとる

毎日の結果を記録して日々の変化を確認しましょう

※7日間の測定結果の平均が135/85mmHgを超える場合は、医療機関への受診、相談の目安です。



いきいき広場

地域の皆さんが、安心して住み慣れた地域で暮らすために

地域の身近なところで介護予防

とともに助け合い支え合う安心の地域づくり

大仙市で実施している介護予防・生活支援サービス事業

【通所型サービス・活動B （住民主体による支援）】

ボランティアなどの方が主体となり自主的・自発的に通いの場（住民が定期的に活動をおこなえる場所）を運営する通所型の介護予防事業です。市では、通所型サービス・活動Bを行う団体に補助金を交付しています。

【短期集中予防サービス】

以前はできていたのに、高齢だからと諦めている日常動作や「…ができるようになりたい」などの気持ちに対し、具体的な目標を決め、3カ月間（最長6カ月間）集中的に生活機能の改善に向けてリハビリに取り組む予防サービスです。

※対象者や利用料金、通所型サービス・活動B事業補助金の詳細はホームページ（コンテンツ番号609）を確認するか、最寄りの高齢者包括支援センターへお問い合わせください

高齢者包括支援センター 協和と西部が統合します

4月1日から、「高齢者包括支援センター協和」を高齢者包括支援センター西部（西仙北庁舎内）へ統合します。協和地域にお住まいの方は、西部が最寄りの相談窓口になります。

神岡・西仙北・南外地域の方は、引き続き高齢者包括支援センター西部にご相談ください。

高齢者に関する相談は高齢者包括支援センターへ

高齢者包括支援センター ☎0187-63-1111（内線196）
西部（西仙北庁舎内） ☎0187-87-3970

南部（社会福祉協議会本所） ☎0187-88-8030
東部（中仙庁舎内） ☎0187-56-7125



だいせん日和2月号



皆さんからのお手紙

お手紙をお待ちしています!

「皆さんからのお手紙」は、市民の皆さんのコーナーです。市政への質問や意見のほか「だいせん日和」に関する感想や要望などを聞かせてください。

宛先はこちら

〒014-8601

だいせん日和「お便り広場」係

住所・氏名・年齢を明記し、手紙・はがき、FAX (0187-63-1119)、メール (kouhou2@city.daisen.lg.jp) で送ってください。

冬 の間も活動量計を身に付けて家の中でこまめに動くよう心掛けています。雪寄せは重労働ですが、ヘルメットや命綱をしっかり準備して作業するようになりました。だんだんと日が長くなってきましたが、春まで健康一番で過ごし、てくてく歩いて春を探しに行きたいです。

大曲 30代女性

最 近は地元の本屋さんに通うのが趣味です。「BAILEY BOOKS」というJR大曲駅前の本屋さんが好きで通っています。秋田に暮らしていると感じる生きづらさに寄り添ってくれる本や現実から少し距離を置いて夢中にさせてくれる本などが置いてあります。

神岡 30代女性

参加者募集中!

【問い合わせ】健幸まちづくり推進室 ☎0187-63-5255



秋田ノーザンハピネッツ・各地域盤面をプレゼント!



新規申し込みもこの機会に! ご応募お待ちしております!

活動量計のデザインを変更する貼り替え用の盤面をプレゼントします。

※応募多数の場合は抽選。結果は盤面の発送をもってお知らせします。

◆対象/健幸まちづくりプロジェクト参加者または新規に申し込みをする方

◆応募期間/3月2日(月)から19日(木)まで(当日消印有効)

◆応募方法/

○既に健幸まちづくりプロジェクトに参加している方

①市ホームページ(コンテンツ番号6025)

②窓口(健幸まちづくり推進室または各支所市民サービス課)

③郵便はがき(はがきに欲しいデザイン番号と(第2希望まで)、「郵便番号」、「住所」、「氏名(ふりがな)」、「日中連絡が取れる電話番号」を記入して、「〒014-0861 大仙市役所健幸まちづくり推進室宛」へ郵送)

のいずれか

○新規に健幸まちづくりプロジェクトに参加を申し込みする方

上記の①または②のいずれか



写真左上から

- 1 秋田ノーザンハピネッツ
- 2 大曲/「大曲の花火」大会提供花火
- 3 神岡/嶽山と桜
- 4 西仙北/刈和野の大綱引き
- 5 中仙/ドンパン娘
- 6 協和/まほろば唐松能楽殿
- 7 南外/不動の滝
- 8 仙北/旧池田氏庭園に柵磨呂くん
- 9 太田/真木真昼県立自然公園



ごはんが待ちきれない
甘辛キャベツ



ワンポイントアドバイス

◎甘辛い味付けなので、子どもや辛いものが苦手な方もおいしくいただけます

もりもりキャベツ

【材料(つくりやすい分量 4人分)】 159kcal 食塩1.4g (約1人分当たり)

(牛豚)合いびき肉	150g	A	酒	大さじ1
キャベツ	300g		しょうゆ	大さじ1
ネギ	1本		砂糖	小さじ1
ニンニク	1かけ		コチュジャン	10g
ごま油	大さじ1		鶏ガラスープの素	大さじ½
片栗粉	大さじ½			
水	50ml			

【作り方】

- ①キャベツはざく切り、ネギとニンニクは粗みじん切りにする
- ②Aの調味料を混ぜる
- ③フライパンにごま油を熱し、ネギとニンニクを炒める。ひき肉を加え、色が変わったらかキャベツを入れ、ふたをして5分程度弱火で蒸し焼きにする
- ④キャベツがしんなりしたら②を回しかけ、炒め合わせる
- ⑤水で溶いた片栗粉を加え、とろみがついたら完成

もうすぐ
春キャベツの
季節だなあ…



介護保険事務所
からのお知らせ

介護全般についてお話しします
介護保険出前講座

【問い合わせ】

介護保険事務所出前講座担当
☎0187-86-3910

介護保険事務所では、地域の皆さんに介護保険制度や介護サービスの利用方法などをより良く知っていただくため、職員が伺って詳しくお話ししたり、ご意見を伺ったりする「介護保険出前講座」を行っています。希望する方は、ぜひお気軽に申し込みください。

- ◆講座の時間／60～90分程度
- ◆開催会場／受講する団体やグループなどで会場の用意をお願いします。
- ◆申し込み方法／開催希望日の1カ月前までに、電話で申し込みください。

よくある質問

- 要介護認定の申請は、どのようにしたらいいの？
 - 介護保険のサービスを利用するには？
 - 泊まれるサービスと通えるサービスの種類は？
 - サービスの利用料は人によって違うの？
 - 納めた介護保険料はどのように使われているの？
 - 介護保険料の段階はどうやって決まるの？ など
- 皆さんが希望する内容に合わせてお話しします。申し込み時にお伝えください。

◆対象／市内の各種団体、企業、自治会など
※町内会や老人クラブなど地域の会合、企業や介護サービス事業所の研修の場にも伺います。



介護保険事務所ホームページ
「OS介護ネット」
<https://www.oskaigonet.or.jp/>





寿百歳

— いつまでもお元気で —
在宅で100歳を迎えられた方を紹介します



神宮 ユキさん

巡り会えた人に感謝

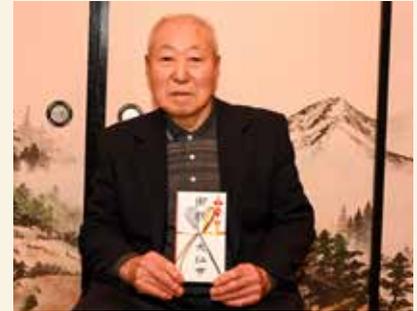
大曲地域在住の神宮ユキさんは、大正15年2月3日生まれ。小物作りが得意でミシンも使いこなします。洗濯や入浴なども自分でできる神宮さん。みんなに支えられて生きてこられたことに感謝しながら、元気に毎日を過ごしています。



藤澤 キエ子さん

農作業が好きです

太田地域在住の藤澤キエ子さんは、大正15年2月13日生まれ。農作業が好きで作業日誌や日記を欠かさず書くという藤澤さん。好き嫌いなく食事を取ることと体を動かし日光を浴びることが長寿の秘訣と語ってくれました。



佐藤 敬さん

強首白菜の普及に尽力

西仙北地域在住の佐藤敬さんは、大正15年2月14日生まれ。強首農業協同組合に勤め、強首白菜の普及やハウス団地の造成など地域農業を支えてきた佐藤さん。現在は文化財や著名人の新聞記事を楽しみに、穏やかな日々を過ごしています。

寄付・寄贈 たくさんの善意、ありがとうございます

表彰 功績をたたえておめでとうございます

令和7年度 高齢者叙勲

高齢者叙勲を受章された方を紹介します。
(令和8年2月1日発表分まで)

瑞宝双光章

— 郵政事業功勞 —

藤澤 利成さん

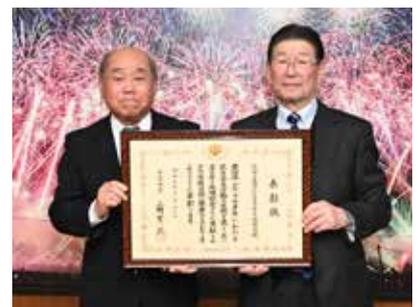
(中仙・元特定郵便局長)



太田中学校 JRC 事務局
地域福祉のため

太田中学校JRC事務局(上井夏姫事務局長(3年)・写真右)から市に、地域福祉のために役立ててほしいと寄付金2万円が贈られました。

この寄付金は、同中学校の生徒たちが取り組んでいるアルミ缶回収や古紙回収による収益金です。頂いた寄付金は、大仙市の地域福祉の充実に関わる取り組みに大切に活用させていただきます。



大曲地区民生児童委員協議会
厚生労働大臣表彰

大曲地区民生児童委員協議会(武田孝雄会長・写真右)が厚生労働大臣表彰を受けました。

同協議会は、平成17年の設立から20年にわたり、地域福祉の向上に尽力してきました。高齢者や障がいのある方への声掛けや見守り、地区内の小学校でのあいさつ活動の継続など、多世代を支える地域づくりへの貢献が高く評価されました。

問 問い合わせ

HP 市ホームページサイト内検索のコンテンツ番号

お知らせ

INFORMATION

大仙のご当地キャラクターが大集合

粘土で作った大仙市のキャラクターを中心に県内外のご当地キャラクターを展示します。

◆期間／3月3日(火)から29日(日)まで

◆会場／JR大曲駅東西連絡通路(ハミングロード)

問 村山さん

HP 080(577)1449
6028

地元の魅力新発見 大仙スタンプラリー

実施期間中にスタンプラリー加盟店で買い物や食事、各種サービスを利用してスタンプを集めると、豪華景品が当たる抽選に応募できます。

この機会に大仙市の新たな魅力を発見してみませんか。

◆期間／3月5日(木)から15日(日)まで

※応募条件や景品、加盟店などの詳細は特設ホームページ

(左のQRコード)から確認してください。

問 大仙市商工会

西部支援拠点
0187(72)4028



高齢者の無料法律相談

◆対象／65歳以上の方優先

◆日時／3月12日(木)午前10時～午後3時(相談時間は1人30分まで)

◆会場／健康福祉会館3階

◆定員／8人

◆相談員／

草薙秀樹さん(弁護士)

◆申し込み開始／3月4日(水)午前8時30分

問 大仙市社会福祉協議会

第18回めぐもりの郷 カラオケ愛好会

◆日時／3月15日(日)午前9時30分～(午前9時開場)

◆会場／

大曲市民会館・小ホール

◆入場料／無料

問 加藤さん

0990(1374)1667

ペアーレ大仙 無料体験週間

ペアーレ大仙で行われている運動や趣味などの講座を無料で体験できます。

◆期間／3月13日(金)から19日(木)まで

◆申し込み方法／

体験を希望する講座の3日前までに電話で申し込みペアーレ大仙

HP 0187(63)8600
5962

第10回記念 南外小唄コンクール

特別ゲストに小野花子さん、藤原美幸さん、川井ふたばさんをお迎えします。

◆日時／3月20日(金・祝)午後1時～

◆会場／南外コミュニティセンター(入場無料)

問 南外小唄まつり実行委員会事務局(南外公民館内)

HP 0187(74)2130
0187(74)2456
5825



タカナシコミュニティ ガーデン会員募集説明会

タカナシコミュニティガーデンは、地域住民が協力して作る「地域の庭」として、野菜やハーブ、果物などを栽培しています。一つの畑で利用者が学びながら手入れをしたり、収穫したものをシェアしたりするコミュニティです。

◆日時／3月20日(金・祝)午前10時～正午

◆会場／高梨商店

問 高梨商店
0187(73)7871

笑いヨガ(ラフターヨガ) 体験会

笑って健康、笑って元気。笑って楽しく過ごしましょう。

◆日時／3月25日(水)午後1時～2時30分

◆会場／はびねす大仙

◆参加料／500円

◆持参する物／タオル、飲み物、内履き

※運動しやすい服装でお越しください。

問 佐々木さん

0990(2982)3559

令和7年分の確定申告 期限と納期限

納税には、便利で確実な振替納税を利用ください。

◆申告期限・納期限／

○申告所得税および復興特別所得税・贈与税
…3月16日(月)

○消費税および地方消費税
…3月31日(火)

◆振替日／

○申告所得税および復興特別所得税…4月23日(木)

○消費税および地方消費税
…4月30日(木)

問 大曲税務署管理運営担当
0187(62)2190

大仙警察署交通窓口 受付時間を変更します

交通窓口の運転免許の手続き(更新・記載事項変更・再交付)と自動車保管場所証明の手続きの受付時間を次の通り変更します。

○3月31日(火)まで
午前9時～午後4時

○4月1日(水)から
午前9時～正午、午後1時～3時

問 大仙警察署交通課

0187(63)3355

市内イベントをイベントカレンダーで確認しよう！

イベントの詳しい情報は、市の「イベントカレンダー」で確認できます！市ホームページ内検索で **HP** の数字を入力するとイベント詳細ページに移動します。
 ※イベントカレンダーは随時更新しています。**HP** は2月10日申請分までを掲載しています。



掲載申請は
こちら



3月のイベント
カレンダー

介護実践報告会

市川晋一さん(西明寺診療所 医師)による講演会と大曲仙北地域の地域密着型サービス(介護保険・事業所の日々の取り組みなどを報告します)。

日時／3月25日(水)

講演会

午後1時30分～2時20分

実践報告

午後2時30分～4時30分

会場／

グラントパレス川端

参加費／無料(要申し込み)

問 大曲仙北地域密着型介護事業者連絡会事務局

☎080(0890)0009

ブラウブリッツ秋田 無料招待

大仙市にお住まいの方を百年構想リーグ第6節(vs.栃木サッカークラブ)へ無料で招待します。

日時／3月15日(日) 午後1時試合開始

会場／八橋陸上競技場(ソニースタジアム)

定員／200人

申し込み方法／

HP 5963を確認してください

※定員になり次第受け付け終了

株式会社ブラウブリッツ秋田

☎018(874)9777

「賃上げ緊急支援金」申請受付中

県では、従業員の賃金を一定額以上引き上げた中小企業を対象に、緊急支援金を支給しています。詳細は左のQRコードを確認してください。

受付期間／6月30日(火)まで(予定)

※申し込み状況により期限前でも締め切る場合があります。

問 あきた賃上げ緊急支援事務局

☎018(827)7113



おがた会 「元気なふるさと秋田づくり顕彰」受賞記念公演

日時／3月29日(日) 午前9時30分

会場／神岡農村環境改善センター(入場無料)

おがた会 尾形さん

☎090(596)5503

西仙会歌と踊りの交流会

日時／3月29日(日) 午前9時30分～(午前8時30分開場入場無料)

会場／大綱交流館

問 西仙会 佐藤つよしさん

☎090(2029)8113

募集

INVITATION

大曲武術太極拳協会 会員募集

元気に明るく楽しく健康のために太極拳を始めませんか。

日時／毎週火曜日の午前10時～正午(4月7日から)

会場／大曲武道館

会費／月額1500円

持参する物／上履き

※運動しやすい服装でお越しください。

問 今野さん

☎090(5351)6573

大曲太極拳同好会 会員募集

生涯スポーツとして健康増進を目指しませんか。1カ月の体験入会もできます。

日時／毎週月曜日の午前10時～11時30分

会場／サンクエスト大曲

会費／月額1500円

持参するもの／上履き

※運動しやすい服装でお越しください。

問 藤井さん

☎090(2885)5386

県営住宅入居者募集

期限までに入居希望者がいなかった場合は、引き続き募集します。

募集住宅／

県営船場町住宅

募集戸数／2DK・1戸(平成5年度建設)

家賃／2万4000円

募集期間／3月2日(月)から10日(火)まで

入居可能日／

4月1日(水)

問 仙北地域振興局建築課

☎0187(63)3113

花園児童センター 親子体力増進指導教室

対象／就学前(3～5歳)の幼児とその保護者

期日／4月24日から令和9年3月26日までの毎週

金曜日(約40回)

時間／午後2時15分～、午後3時10分(どちらかを受講)

定員／25組

参加費／800円(保険料)

申込期間／4月3日(金)から5日(日)までの午前

11時～午後4時(窓口のみ)

※定員になり次第受け付け終了

問 花園児童センター(月曜休館)

☎0187(63)7666

桂児童センター 体力増進教室

対象／大曲地域の小学1～3年生

期日／4月16日から令和9年3月4日までの毎週

木曜日

時間／午後3時30分～4時15分(1年生)、午後4時

30分～5時15分(2・3年生)

定員／20人

参加費／800円(保険料)

申込期間／3月24日(火)から29日(日)までの午後

2時～4時(窓口のみ)

※定員になり次第受け付け終了。申し込み時に参加費と印

鑑を持参

問 桂児童センター(月曜休館)

☎0187(63)2426

3 月のイベント情報



開催場所 (問い合わせ・申し込み)	日時	イベント名	申込期限
ウェルネス保育園大曲 ☎0187-73-6056	3日(火) 10:00~	ひなまつり会	2日 (月)

※申し込み状況により、申込期限前に締め切ることがあります。

▼子育て支援拠点施設

ひろば名	日時	事業名
まるこのひろば ※水曜日を除く週6日開設 ☎0187-63-2344 (大花都市再生住宅)	3日(火)まで	ひなまつりウィーク
	5日(木)・6日(金)	身体測定 (午前9時30分~11時30分)
	13日(金) 10:30~	親子ヨガ(要予約)
	19日(木) 10:30~	にこにこお楽しみタイム (手遊び・読み聞かせ)
	随時	お誕生日おめでとう
うさちゃんひろば ※水・木・金・土曜日開設 ☎080-2845-9267 (中仙市民会館(ドンパル))	19日(木) 10:30~	あそびうたを楽しみましょう
つなっこひろば ※水・木・金・土曜日開設 ☎080-8214-8159 (大綱交流館内)	4日(水)から 14日(土)	どんぶりまんトリオ フォトフレームプレゼント
	随時	お誕生日おめでとう!!
	随時	身長・体重測定

▼大仙市子育て応援ハンドブック電子版

市内の子育て情報を知ることができる子育て応援ハンドブック電子版は、右のQRコードから



3月のイベント・行政相談など

- 15 日** あきた結婚支援センター・出張センター開設日 ☎018-874-9471
■ 11:00~16:00 ■ 市民活動交流拠点センター(Anbee 大曲) 会議室
- 大曲地域行政相談 ■ 10:00~12:00 ■ 大曲交流センター 2階
西仙北地域行政相談 ■ 10:00~12:00 ■ 大綱交流館
協和地域行政相談 ■ 9:00~12:00 ■ 協和公民館峰吉川分館
■ 13:00~16:00 ■ 協和市民センター(和ピア)
南外地域行政相談 ■ 10:00~12:00 ■ 南外コミュニティセンター
太田地域行政相談 ■ 10:00~12:00 ■ 太田庁舎相談室

17 火 神岡地域行政相談 ■ 10:00~12:00 ■ かみおか嶽雄館

18 水 中仙地域行政相談 ■ 13:30~15:30
■ 中仙庁舎第1会議室

19 木 仙北地域行政相談 ■ 13:30~15:30 ■ さくまろ館



休日歯科診療当番医

詳細は、大曲仙北歯科医師会ホームページ(右のQRコード)を確認してください。

■ 診療時間 / 9:00~12:00



休日歯科診療当番医は3月で終了します。

4月以降は休日歯科診療はありませんのでご注意ください。
(関連記事 10 ページ)



3月の花火打ち上げ予定 (2月19日現在)

日時	場所
22日(日) 18:30~	丸子川丸子橋上流

予定は変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページ(右のQRコード)をご確認ください。

【問い合わせ】花火産業推進課 (はなび・アム内) ☎0187-73-7931



不登校・ひきこもりで悩んでいませんか?お気軽にご相談ください



大仙市子ども・若者総合相談センター

大曲丸の内町1番 11-2 ☎0187-66-1106

開所時間/午前9時~午後5時(月~金に開所)



大仙市子ども・若者総合相談センター

大曲須和町1丁目 6-46 ☎0187-62-5150

開所時間/午前11時~午後7時(月・木・金・土・日に開所)

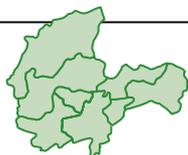


担当者コラム

今日も「だいせん日和」

今号の小特集「子どものSOSを見逃さない」(12・13ページ)。全国の自殺者数は減少傾向にある一方で、子どもたちの自殺者数は増えています。なかでも、原因や動機が分からない「不詳」が最も多いという現実。それは、誰にも本当の気持ちを打ち明けられなかった子どもが少なくないことを物語っているのではないだろうか。声にならなかったSOSがあったかもしれないと思うと、胸が締めつけられます。もし、そばにいる誰かが小さな変化に気づき、「どうしたの?」と声をかけていたら。もし、「つらい」と言える場所があったら。そう考えると、守れた命もあったのではないかとそう思うずにはいられません。▼市では、SOSの出し方に関する授業を行い、保健師や臨床心理士が子どもたちに語りかけています。「苦しいときは助けを求めていいんだよ」「友達が困っていいそうときは、声をかけてあげてね」。授業を通して、子どもたちの言葉や気持ちに変化が見られました。しかし、それでもなお、声を上げられない子どももいるのも事実です。▼子どもたちに必要なのは、身近な人の「気づき」と、「大丈夫だよ」と受け止めてくれる大人の存在です。今回の記事が、皆さんの「気づき」につながり、悩みや不安を抱える子どもたちにそっと手を差し伸べるきっかけとなることを願っています。(け)

人口と世帯数



※()内前月比

1月31日現在

人口	72,200人	(-111)
男	34,053人	(-51)
女	38,147人	(-60)
世帯数	31,445世帯	(-36)

人口増減内訳

出生	13人
死亡	128人
転入	79人
転出	75人

※住民基本台帳登録数

「だいせん日和」3月号は1部当たり約53円で作られています。

広告ページ



大曲の花火

OMAGARI HANABI

春の章

新作花火コレクション2026 世界の花火・日本の花火

2026.4.25(土)

19:00~20:30 (開場16時予定)

(荒天の場合、4月26日(日)、5月2日(土)のいずれかに延期)

開催会場：「大曲の花火」公園 (秋田県大仙市大曲雄物川河畔)

主催 大曲商工会議所・大仙市
後援 公益社団法人 日本煙火協会

打上発数

約8,000発

- ① オープニング花火
- ② 競技花火 (18名)
・ 芯入割物の部 10号 1発 ・ 新作花火の部 4号10発、5号8発
- ③ インターバル花火 (地元業者)
- ④ 第97回全国花火競技大会 夜花火優勝者 特別番組
・ 10号 (芯入・自由) 野村花火工業(株)
・ 創造花火 (株)小松煙火工業
- ⑤ フィナーレ花火 世界の花火と日本の花火のコラボレーション花火
フランス共和国：ARTEVENTIA(アルテヴェンティア)
※花火内容は企画の都合により変更となる場合があります。

観覧席券

※小学生以上から観覧席券が必要となります。
※悪天候や不測の事態等により延期となった場合、払い戻しはしません。観覧席券はそのままご利用できます。

■イス席(1人) 1席 7,000円(税込) ■テーブル席(4人まで) 1セット 30,000円(税込)

■カメラマン席 1名 10,000円(税込) 場所：観覧席後方の観覧施設 販売方法：コンビニ販売のみ ※当日販売はなし

前売り券

■販売期間

- コンビニ販売 店頭端末で購入 2026年3月3日(水)～2026年4月24日(金)
 - 大曲商工会議所 花火振興事業部 2026年3月3日(水)～2026年4月24日(金) 9:00～17:00(土日・祝日は除く)
- 大曲商工会議所でお求めの方/購入希望者は「申込書」に、必要な席数を記入していただきます。観覧席券は現金と引き換えになります。
※当日券は、前売り券で残席が発生した場合販売します。

当日券

観覧会場各入口で販売▶花火ロード：入口1 ②大曲花火大橋側：入口2 ③塔神橋側：入口3

■イス席(1人) 1席 8,000円(税込) ■テーブル席(4人まで) 1セット 32,000円(税込)

駐車場

- 観覧会場内駐車場 1台 3,000円(税込) ※観覧券購入者専用 ※必要な方は観覧券購入と同時に駐車券をご購入ください。
- 会場外有料駐車場 大曲技術専門学校 1台 2,000円(税込) ※インターネット販売のみ
- 会場外無料駐車場 ①大仙市役所西隣 ②大仙市役所大曲庁舎 ③大曲市民会館 ④はなび・アム南隣

その他

- 開催可否 開催当日の午前6時まで「大曲の花火」ホームページに公開します。
<https://www.omagari-hanabi.com/>
- 観覧会場は河川敷のため体温は下がります。寒さ対策をお忘れなく！

「大曲の花火」公式アプリ



詳しくは公式ホームページをご確認ください。
<https://www.omagari-hanabi.com>

